

SALADE DE CAROTTES ET VINAIGRETTE AU YOGOURT

Donne 4 à 6 portions

MATÉRIEL

Salade :

- 3 tasses (750 ml) de carottes râpées
- ¼ tasse (65 ml) de raisins secs

Vinaigrette:

- ¾ tasse (190 ml) de yogourt nature
- 1/3 tasse (85 ml) d'huile d'olive
- 2 c. à table (30 ml) de jus de citron
- 1 c. à table (15 ml) de moutarde de Dijon
- 1 gousse d'ail émincée
- Sel et poivre

MÉTHODE

1. Mélanger tous les ingrédients de la vinaigrette. Ajouter à la salade.

Il est préférable de faire cette recette une journée d'avance pour que les saveurs se mélangent bien.